Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Фатежа «Золотой ключик»

Фатежского района Курской области

**Сценарий физкультурного развлечения для детей старшего возраста «Зимушка Зима»**

 Инструктор по физической культуре

 Клименко О.В.

г.Фатеж

2020 г.

**Цель:** детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством игр и эстафет.

**Задачи:** закрепить знания и навыки , полученные на занятиях по физической культуре; развивать быстроту двигательной реакции; развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе; достижение положительно – эмоционального настроя.

**Оборудование и инвентарь:** санки – 2 шт.,2 клюшки, 2 шайбы, 6 кубы, 2 обруча, для разметки, мячи-2.

**Ход мероприятия:**

Дети выходят на спортивную площадку. Выстраиваются в 2 шеренги.

**Инструктор:** Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки! Сегодня собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят. А зачем мы здесь собрались? ( ответы детей).

Сейчас у нас любимое время года –зима!

*Над землею закружила*

*Вновь зима свой хоровод!*

*Пусть здоровье, радость, силу*

*Зимний спорт нам принесет.*

*Все мы скажем : « нет!» простуде,*

*Нам морозы нипочем.*

*Мы дружить с коньками будем,*

*С клюшкой шайбой и мячом.*

Прошу команды занять свои места.( представление команд) –

1команда – «Льдинки»

2 команда - «Снежинки».

**Инструктор:** Желаю успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях. Но прежде, чем начать соревнования, необходимо провести умственную разминку.

**Игра « Да», « Нет».**

|  |  |
| --- | --- |
| - Дед Мороз известен всем, верно?- Он приходит ровно в 7, верно?- Дед Мороз - старик хороший, верно?- Носит шляпу и калоши, верно?- Дед Мороз к вам приходил , верно?- Он подарки приносил, верно?- Ствол хорош в лесу у елки, верно?- Был он срублен из двустволки, верно? | - Что растет на елке? Шишки, верно?- Помидоры и коврижки, верно?- Что, красива очень елка, верно?- Всюду красные иголки, верно?- Дед Мороз боится стужи, верно?- Со снегурочкой он дружит, верно?- Что ж ,ответы даны на вопросы,- Знаете всё вы про Деда Мороза! |

**Инструктор:** Вот вы и доказали, что вы сообразительные и умные ребята. А вот ловкие ли вы и быстрые, сейчас мы и посмотрим. И 1 эстафета называется «Ах вы сани, мои сани!»

**Эстафета « Ах вы сани, мои сани»**

1 игрок везет на санках 2 игрока, обегает конус. Дети меняются местами и едут обратно. Передают санки следующей паре.

**Эстафета « Хоккеисты»**

1 игрок ведет клюшкой шайбу «змейкой» между кубами и обратно. Передает клюшку след .игроку.

**Эстафета « Оленьи упряжки»**

1 игрок надевает на себя обруч, 2 игрок держится за обруч – его перевозят на другую сторону. И так пока не перевезут всех.

А теперь немного отдохнём и отгадаем загадки.

**Загадки:**

С каждым днем все холоднее, Греет солнце все слабее, Всюду снег, как бахрома, — Значит, к нам пришла… (Зима)

Невидимкой, осторожно Он является ко мне, И рисует, как художник, Он узоры на окне… (Мороз)

У меня змеёй на шее Сохранять тепло умеет, Тот предмет зимою в стужу, Мне всегда бывает нужен! (Шарфик)

Всё лето стояли, Зимы ожидали, Дождались поры, Помчались с горы. (Санки)

Два стальных блестящих братца По катку кругами мчатся. Лишь мелькают огоньки. Что за братики? (Коньки)

Я зимой смотрю в оконце: Там мороз и светит солнце. Небосвод высокий, синий, На деревьях белый… (Иней)

По сугробам возле речки Едут длинные дощечки, Ищут горочки повыше. Назови дощечки! (Лыжи)

Человечек непростой: Появляется зимой, А весною исчезает, Потому что быстро тает. (Снеговик)

Сейчас мы посмотрим, как вы умеете катать снежный ком.

**Эстафета «Снежный ком»**

1 игрок берет мяч, катит между кубов, обратно бежит, передаёт эстафету.

**Инструктор:** Вот ребята мы и увидели, что вы не только сообразительные, но еще и сильные, ловкие, смелые, дружные ребята.

А теперь предлагаю всем поиграть в игру  ***«Два Мороза».***
В игре принимают участие все дети. Выбираются двое ведущих из числа детей (два Мороза). По краям игровой площадки очерчиваются границы двух «домов». В одном из них собираются игроки. Морозы стоят напротив остальных детей на расстоянии 3-4 шагов.
**Морозы говорят:**
«Мы два брата молодые, два Мороза удалые:
—Я – Мороз-Красный нос,
—Я – Мороз-Синий нос.
Кто сейчас из вас решится в путь-дороженьку пуститься?»
**Дети отвечают:**
«Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз».
После этих слов дети бегут в противоположный «дом», а Морозы догоняют и салят их. Кого Морозы осалят, те выбывают из игры. Двое последних ребят, которых не поймали, выигрывают и становятся Морозами.
На этом наше спортивное развлечение закончено.

Вам понравились? А что вам больше всего понравилось?

Победили сила, ловкость, быстрота. Спортом, ребята, занимайтесь всегда. До новых встреч!