Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Фатежа «Золотой ключик»

Фатежского района Курской области

**Спортивный развлечение**

**«Вместе с мамой»**

**для детей 5-6 лет**

Составил: Клименко О.В.

Инструктор по физической культуре

г.Фатеж

2017 г.

**«Вместе с мамой!»**

**Автор**: Клименко О.В

**Цель:**

Привлечение взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1.Повышать уровень физкультурно-оздоровительной работы совместно с родителями.

2. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.

3. Развивать двигательные навыки и физические качества.

4. Воспитывать нравственные качества (доброту, внимание к близким)

**Оборудование:** скакалки- 2,воздушные шарики-2, ракетки-2, ориентиры-2,

обручи-7, гимнастические палки-2, корзина-2, кубы-8, коробки-2, овощи и фрукты, тазик-2, гимнастические палки длинные-2, мячики маленькие-20, мешки для прыжков-2, колечки-10, мячики-10, грамоты, эмблемы.

**Предварительная работа:** Подбор двух команд (в каждой команде 5 мам и

5 детей), изготовление эмблем, грамот, подбор музыкального сопровождения.

**Инструктор:** Здравствуйте ребята и наши дорогие мамы! Мы не случайно с вами сегодня собрались. Ведь у каждой мамы ребёнок –это самое дорогое, что есть в их жизни. Мамы, вы со мной согласны? И сейчас мы все посмотрим, какие вы дружные и спортивные. Давайте разделимся на две команды. (приклеиваются эмблемы). А судить и считать баллы будет наше уважаемое жюри. (представить членов жюри). Чья команда первая выполняет задание 2 балла,

Но для начала наших соревнований мы немного разомнёмся.

**Разминка: (под музыкальное сопровождение).**

А теперь приступаем к соревнованиям.

**1.эстафета «Донеси, не урони»**

По очереди несут воздушный шарик на ракетке до ориентира и назад.

Не секрет, что дети очень любят ходить с мамами по магазинам. Сейчас мы посмотрим, как вы дружно делаете покупки.

**2. эстафета «За покупками»**

Пробежать между кубами «змейкой» с корзиной до ориентира, взять овощ или фрукт, положить в корзину, вернуться тем же путём, выложить покупку, отдать корзину следующему.

Молодцы!

**3. эстафета «Быстрые и ловкие»**

Необходимо на пути дистанции прыгнуть через скакалку, пролезть в обруч, обежать ориентир, передать эстафету следующему.

**4. Эстафета «Постирушки»**

Из корзины кладём в тазик платочек, бежим перепрыгивая обручи, вешаем платочек на верёвку при помощи прищепки, возвращаемся с тазиком назад.

**Игра «Успей забежать»**

Под музыку все передвигаются по площадке. А когда музыка остановится, необходимо забежать в обруч маме со своим ребёнком. Чья семья выиграет, приносит команде 2 очка.

Продолжаем наши соревнования.

**5. эстафета «Уборка мусора»**

Гимнастической палкой довести мячик до обруча, загнать его в обруч, палку передать другому игроку.

**6. эстафета «Бег в мешках»**

Ребёнок с мамой в одном мешке должны допрыгать до ориентира и назад.

**7. эстафета «Посади картошку»**

Мамы по очереди бегут и на своём пути раскладывают колечки 5 штук, затем бегут по очереди дети и раскладывают мячики в колечки.

Молодцы, справились со всеми заданиями. Теперь все увидели, какие вы дружные и спортивные. А теперь наше уважаемое жюри подсчитает баллы и определит победителя.

Вручение грамот каждой семье.

На этом наш спортивный праздник заканчивается. А закончить его хочется словами: «Берегите друг друга! Будьте здоровы!»

До новых встреч!















